Trainingsdag 2010

Afgelopen zondag was het dan zo ver! Voor het eerst een trainingsdag dit jaar voor de senioren en A. In de vroege morgen om 10 uur zou deze dag beginnen. Na een kort nachtje, de klok ging een uur vooruit, kwam iedereen 's morgens binnen lopen. Er was niet veel tijd om de slaap uit je ogen te wrijven want Leon Simons zat al klaar om een twee uur durende clinic te geven aan alle senioren.

Het was een leuke en gezellige training waarbij je eens andere dingen doet, zoals een doorloper nemen met 1 hand of de bal op verschillende manieren overgooien. Je kwam nu ook eens andere gezichten tegen in plaats van je eigen team. Na een geslaagde clinic was iedereen wakker en konden we lekker gaan lunchen. De tafel was al helemaal gedekt, dank je wel Coby en Greetje! De lunch werd geopend door Thom Hijman die ook gezellig naar de trainingsdag kwam!

Vervolgens begonnen de sport- en spelonderdelen. Er werden 4 teams gemaakt die bestonden uit gemixte teams. Na het spelen van carrétrefbal, volleybal, pylonenspel, slagbal en de stormbaan stond er nog één afsluitende activiteit op het programma. Een grote estafette met verschillende onderdelen waarbij we de stormbaan ook weer gingen bestormen! Inmiddels werd het weer steeds beter dus konden ook de dikke truien en lange broeken uit.

Na al die inspanningen was het toen tijd om lekker te gaan douchen en ons klaar te maken voor het diner. Er was weer lekkere chinees geregeld en zo was er voor iedereen weer wat wils!

Na het eten nog een lekker ijsje en hierdoor moesten er bijna nog een paar mensen een sportonderdeel doen om de magnum er weer vanaf te trainen☺, hihi!

Het was een geslaagde dag en iedereen zal ook heerlijk hebben geslapen die nacht.

Namens de jeugdcommissie,
Richard, Peter, Laura, Dianne en Loraine